



ASHTANGAYOGA

NYBÖRJARE 3 - dagars KVÄLLS KURS
tisdag, onsdag & torsdag 2,3,4 januari
kl: 17.30 – 19.30

NYBÖRJARE HELG KURS
lördag 13/1 & söndag 14/1
kl: 11.00 – 14.00

MYSORE INTRODUKTION
lördag 13/1 & söndag 14/1
kl: 14.30 – 17.30

kortkurser för dig som vill prova på ashtangayoga
Små grupper på max 10 deltagare. (minst 5 deltagare)

Plats : Birger Jarlsgatan 93

Pris: 1050:- / kurs

efter bekräftad anmälan betalas kursavgiften till bg:5494-5811

För info/anmälan: cecilia-olsson@hotmail.com / mobil: 070-5209669

VÄLKOMNA!

Lila Lotus

